

## Energy Armstulpen

Design by Christina Ahlbrecht

### Zutaten:

100 g Opal Uni 4-fach,  
Farbe 2619  
"Tiefschwarz"  
100 g Opal Energy,  
Farbe 9402  
"Entschlossenheit"  
Nadelspiel 2,5 mm  
Häkelnadel 3,0 mm

### Zubereitung:

In Tiefschwarz 52 M  
locker anschlagen  
und zur RD schießen.  
Nun weiter mit 2 re.  
/2 li. stricken,  
nach 5 cm 4 M locker  
abketten und weiter  
in RH arbeiten  
(Daumenöffnung).  
Nach weiteren 5 cm  
die RD wieder  
schließen, indem  
wieder 2 M dazu  
angeschlagen  
werden. Weitere 5  
cm arbeiten und nun  
auf glatt re wechseln.  
Weitere 60 RD  
arbeiten und dann  
alle M locker  
abketten.

Anschlagkante und Daumenöffnung mit Energy eine RD feste M und eine RD Krebsmaschen.

Abschlusskante in Tiefschwarz eine RD feste M eine RD Krebsmaschen.  
Fäden vernähen.



### Blatt häkeln aus Opal Energy

In einen Fadenring 3 LF, 1 Stäb, 2 LF, 2 Stäb häkeln,  
Arbeit wenden

3 LF (als Ersatz für das erste Stäb) 1 Stäb, 2 Stäb in die mittleren 2 LF der Vorreihe, 2 LF,  
2 Stäb in die mittleren 2 LF der Vorreihe und noch 2 Stäb.



Arbeit wenden

3 LF, 3 Stäb in die Stäb der Vorreihe, 1 Stäb in die mittleren LF der Vorreihe, 2 LF, 1 Stäb  
in die mittleren LF der Vorreihe 4 Stäb

Arbeit wenden

3 LF, 4 Stäb in die Stäb der Vorreihe, 1 Stäb in die mittleren LF der Vorreihe, 2 LF, 1 Stäb  
um die mittleren LF der Vorreihe, 4 Stäb

Arbeit wenden

Mit Kettmaschen die ersten 2 Stäb übergehen, 3 LF, 3 Stäb in die Stäb der Vorreihe,  
2 Stäb in die mittleren LF, 2 LF, 2 Stäb in die mittleren LF, 4 Stäb

Arbeit wenden

Mit Kettmaschen die ersten 3 Stäb übergehen, 3 LF, 2 Stäb, 2 Stäb in die Stäb der  
Vorreihe, 2 LF, 2 Stäb in die LF der Vorreihe, 3 Stäb,

Arbeit wenden

Mit Kettmaschen 3 Stäb übergehen, 3 LF, 1 Stäb in die LF der Vorreihe, 2 LF, 1 Stäb in  
die LF der Vorreihe, 3 Stäb in die Stäb der Vorreihe,

Arbeit wenden,

Alle Stäb mit Kettmaschen übergehen, 4 Stäb in die LF der Vorreihe, 1 LF und die Arbeit  
beenden.

Blatt seitlich auf den glatten Teil der Stulpe anbringen.

Die zweite Stulpe gleich arbeiten.